

Buona giornata a tutti

Gisterenavond hebben we eens een ander land bezocht, namelijk Brazilië, door het volgen van een lesje Capoeira. Hier probeerden we onze souplesse op de proef te stellen door het uitvoeren van verschillende technieken. Die al dan niet net iets te veel lenigheid nodig hadden, iets waar judoclub Boechout niet bekend om staat. Tijdens het vechten werden zelfs een paar traditionele liedjes gespeeld. Na deze spierrekkende ervaring moesten we alweer in ons bedje gaan slapen voor een goede nachtrust.



Maandagochtend was de wekdienst ook weer vrolijk op post om iedereen wakker te maken voor een heerlijk ontbijtje. Hierna gingen we naar de dojo voor een zeer leerrijke training van de enige echte Leo, technische maffiabaas van onze club. Hij vertelde ons meer over de principes van judo en hoe we respectvol met elkaar moeten omgaan. Ook gaf ons een raadsel waar we nog altijd onze hersenen over aan het kraken zijn. Om onszelf te belonen kregen we weeral een superlekkere maaltijd, spinaziepuree met fishsticks!



Eens we onze buikjes weeral hadden rondgegeten, trokken we naar het centrum van Maaseik. Daar hebben we al ons geld verspild met het gokken op paardenraces, uiteraard hebben we daarbij wat gevoefd. Aan de hand van kleine opdrachtjes konden we onze paarden hormonen inspuiten of de andere saboteren. Zo hoopten we uiteraard dat ons paard de winst nam, jammer genoeg was dit niet altijd het geval, maar toch hebben we winst gemaakt.



Toen de paarden uitgeracet waren, gingen we ons geluk/verdriet weg eten. Een koude pasta met groentjes stond te wachten op ons toen we terugkwamen, njammie! Goed eten, maar niet te veel, want er staat nog iets leerrijk op onze planning.

De beste wensen

Jullie kapoenen

Lander, Ginny, Brik, Oscar, Jules, Stijn, Famke