



LA FAMIGLIA

Judokamp 2025





Beste judoka's,

Al jaren voeren wij onze legendarische judokampen uit in het mysterieuze zuiden van Limburg. We hebben de streek daar dan ook tot in de kleinste steegjes leren kennen. En wat blijkt nu? De rijke peetvader van de achterbuurman van de schoondochter van de pizzabakker van ons Nicole (je weet wel, die met die zonnebril) heeft een luxueus vakantieverblijf in de Italiaanse stijl nagelaten aan onze judoclub – puur toeval, natuurlijk ...

Daar moesten we iets mee doen! En dus... trekken we dit jaar op maffiakamp. Tijd om je netpak aan te trekken, je codenaam te kiezen, en je aan te sluiten bij *la Familia Judostro* Maar sssst... wat hier gebeurt, blijft binnen de familie. Capisce?





Praktische info

Een judokamp zonder tatami is als een pizzeria zonder pizza, no no no! Op vrijdag 1 augustus om 19u worden aan sportpark Sneppenbos onze matten ingeladen in de vrachtwagen, alle helpende handjes zijn welkom!

We starten ons mafia-avontuur op **zaterdag 2 augustus om 16u** – sharp, capisce? Don Nicola houdt niet van laatkomers!

Normaal zouden we je laten binnenrijden via de hoofdingang, maar helaas ... er zijn *wegenwerken* (we verdenken sabotage door een rivaliserende familie).

Parkeer je bolide, limo of oldtimer (of gewoon je auto) daarom op het volgende adres:
Campus Harlindis en Relindis – St. Jansbergstraat 39



← Niet langs hier dus :)

Dit jaar duiken we een hele week onder in het mysterieuze leven van een echte maffiafamilie. Iedereen komt meteen *in stijl* aan om de toon te zetten. Dus trek je mooiste **gangster-outfit** aan: Kom als een echte maffiabaas, maffiamadam, pizzabakker, undercoveragent of zelfs als een *maffe malafide marmot* – alles mag, zolang het familie waardig is!



Na een dikke knuffel en een snelle kus voor la mama en papa krijgen ouders die willen een korte rondleiding over het kampterrein. Onze *nieuwe rekruten* krijgen apart een geheime briefing en uitleg over de regels van la Familia Judostro



En dan... begint onze dolle week vol actie, geheime plannen en judo-offensieven! Ben je er klaar voor? La Familia rekt op je.



Maar zelfs bij de grootste families komt er ooit een einde aan het avontuur... Na een week vol geheime deals, ondergrondse opdrachten en loyale familiebanden is het tijd om onze kleine maffiosi weer uit te zwaaien.

Zaterdag 9 augustus om 11.00 uur mogen mama of papa (of je persoonlijke chauffeur) hun mini-gangster weer komen **ophalen**.

Wees stipt! Niet te laat (de Don wacht op niemand), maar ook niet te vroeg – want dan zijn wij nog volop bezig met het opkuisen na een week lang gangstergedoe.

Na het kamp moeten ook onze geliefde **judomatten** terug richting Boechout vervoerd worden. Alle helpende handen om de matten uit de vrachtwagen te halen, zijn méér dan welkom. Meer info hierover volgt nog via de geheime kanalen (of gewoon een berichtje).

En vergeet niet: De **medische fiche** moet ingevuld worden vóór 14 juli.

<https://www.judoclubboechout.be/medische-fiche-kamp-2025>



Eentje uit de archieven



We zitten midden in een strak georganiseerde familie-operatie – dus tijd om ons te vervelen, is er niet. En laten we eerlijk zijn: een echte gangster-in-opleiding heeft geen tijd voor zijn **gsm**. Die blijft dus netjes opgeborgen.

Waar we wél tijd voor hebben? **Post** van het thuisfront. Een brief of kaartje van mama, papa, oma of de hond doet altijd deugd. Dus laat die pennen maar schrijven! Kaartjes mogen verzonden worden naar het adres van de hoofdingang:

Campus Harlindis en Relindis - Weertersteenweg 135a, 3680 Maaseik

Elke avond opent ons eigen maffiawinkeltje de deuren. Daar kunnen onze kleine familieleden nog een snack of drankje kopen. Breng dus een **zakcentje** mee. De prijzen zijn heel democratisch, dus veel hoeft dat zeker niet te zijn.

Wil je weten welke geheime avonturen we beleefd hebben? Elke dag schrijven we een kort verslag dat je kan terugvinden op onze website: www.judoclubboechout.be

Ook op Facebook en Instagram posten we regelmatig updates voor wie mee wil volgen vanop afstand.

Heb je tijdens het kamp een noodgeval? Dan kan je ons bereiken via een van de volgende contactpersonen:

- Nicole Van den Mooter – 0476 23 98 27
- Bert Hoedemakers – 0473 44 86 04



Hoe ziet een dag bij la Familia Judostro eruit?

Om **8.30** uur kraait er geen haan, maar geeft onze persoonlijke wekdienst je met veel flair het signaal om op te staan. Geen genade – iedereen uit z'n bed! Ze controleren streng of je ogen open zijn, én of je je gezicht en oksels een frisse wasbeurt hebt gegeven. Een echte maffiosi komt verzorgd aan tafel.

Om **9.00** uur nemen we plaats aan het ontbijt: bokes met choco, cornflakes, fruit, en nog meer lekkers om je buik te vullen voor een dag vol actie. Want bij de maffia starten we nooit op een lege maag.

Na het ontbijt vliegen we erin: judo, geheime missies, trainingskampen of strategische spellen – de avond voordien hoor je al wat je te wachten staat. Eén ding is zeker: stilzitten staat niet op het programma.

's Middags krijgen we een warme maaltijd voorgeschoteld, zoals een echte Italiaanse nonna het zou doen. Daarna trekken we er opnieuw op uit voor de namiddagactiviteit.

Na al dat zwoegen en zweten heb je meestal nog even vrije tijd: om te chillen in de ontspanningszaal, wat te kaarten, babbelen, of gewoon wat te hangen met je mede kamp gangsters. Daarna schuiven we weer aan voor het avondeten.

Maar de dag is nog niet voorbij... Na het eten staat er nóg een activiteit op het programma. Denk aan geheime opdrachten, spectaculaire spellen of undercover missies. En wie daarna nog energie over heeft, kan zich in de ontspanningszaal tegoed doen aan een drankje of snack uit het winkeltje.

Het leven als lid van la Familia is geen kinderspel – en dus gaan we op tijd naar bed. Uiteraard volgens leeftijd, want ook bij de maffia gelden de regels... of toch sommige.



Wat steek je in je zak?

(geen paardenhoofd)

In je grote koffer	✓
Onderlaken	
Slaapzak	
Hoofdkussen + kussensloop	
Zaklamp	
Fluovestje	
Rugzak voor uitstap	
Identiteitskaart	
Eventuele medicatie (afgeven bij aankomst)	
Kledij:	
Minstens 8 onderbroeken (meer mag!!)	
Voldoende kledij (We sporten en dus zweten veel!)	
Minimum 2 t-shirts per dag	
Sportschoenen	
Binnenschoenen	
Binnensportschoenen met witte zolen	
Slechte kleren die vuil en nat mogen worden	
Slechte, gesloten schoenen die vuil en nat mogen worden	
Zwemgerief	
Regenkledij	
Verkleedkleren (aandoen bij aankomst)	
Toiletzak:	
Washandjes en badhanddoeken (minstens 3)	
Badkamerbenodigdheden + materiaal persoonlijke hygiëne	
Muggenmelk	
Zonnecrème	



In je judozak	✓
2 judogi's (je kan bij de club 1 lenen indien nodig)	
Je gordel	
Minstens 4 witte t-shirts (meisjes)	
Zori's of andere slippers voor in de dojo	
Kniebeschermers (indien nodig)	
Sporttape	
7 onderbroeken (want we douchen in de sporthal)	
Douchegerief (handdoek, zeep)	
Drinkbus met je naam op	
Haarelastiekjes (als je lang haar hebt)	

Neem beter te veel kledij mee dan te weinig, we sporten en spelen de hele dag en Don Nicola heeft niet graag vieze geurtjes in la familia.



Spelletjespagina

Zoeketro di woordados maffiosi - 18x18

C	L	Q	I	Q	L	U	C	W	Y	D	N	O	Q	G	N	T	E
N	M	E	D	A	P	M	R	P	T	I	V	Q	V	X	W	J	J
E	X	A	T	D	I	N	B	G	M	H	A	J	I	M	E	K	C
P	K	K	T	R	C	F	F	R	X	A	I	P	P	O	N	J	O
R	G	J	M	E	A	V	F	K	K	S	K	I	H	D	M	O	T
B	M	J	D	O	N	K	S	A	M	K	H	O	M	T	O	P	V
X	R	K	U	B	P	Q	S	K	M	P	H	I	D	A	V	O	V
B	Y	J	N	L	J	W	C	C	T	C	J	M	D	U	T	T	P
T	R	X	D	O	A	T	R	E	M	O	K	K	V	O	J	A	T
J	A	Q	E	E	E	E	H	D	I	C	Y	M	B	I	Y	Z	T
O	N	K	R	H	J	D	U	J	Y	Q	W	I	C	Y	K	E	F
D	T	X	C	P	Q	W	I	W	L	D	E	M	K	D	I	S	G
S	T	Q	O	U	I	L	H	G	M	S	G	Y	E	L	K	Y	S
A	K	M	V	C	Z	B	F	E	N	V	S	Y	I	D	R	O	R
J	V	S	E	R	F	B	H	E	C	N	R	M	E	Y	T	Q	X
I	Y	E	R	D	M	Y	S	G	O	L	A	Q	D	H	B	V	L
J	G	O	W	G	F	A	E	C	G	F	P	J	O	J	N	J	V
L	R	C	U	K	E	E	F	C	I	F	C	E	V	K	G	V	Q

- DON
- IPPON
- MAFFIA
- SENSEI
- UNDERCOVER

- FAMILIE
- JUDOKAMP
- MATE
- SHIDO

- HAJIME
- KARTEL
- OMERTA
- TATAMI



Kleurplaat





Bonnen voor de Donnen

Print de waardebonnen uit en wissel ze in tijdens het kamp. Elke bon mag je maar één keer gebruiken!

- Hang deze bon aan je deur wanneer je als laatste gewekt wil worden

Geef tijdens 1 maaltijd een begeleider of kapitein naar keuze zelf eten.



Geef een begeleider naar keuze een make over!



Haal een mopje uit met een mede kamp gangster.



Maak een begeleider wakker met een waterpistool.



Laat een begeleider naar keuze 1 maaltijd zonder handen eten.



Hang deze bon aan je deur als je als laatste gewekt wil worden!

