

Allooo de kapiteins op dek,

De omnispport had ons tot op het bot uitgehongerd, dus konden we onze vetreserves terug aanlengen met de hemelse wentelteefjes. Merci Erol en Ann (kok en kokkin)!



Eens we terug energiebomben waren konden we die meteen weer kwijt op de stevige training van Nick Pieters (zieke tank, wtf). We begonnen met een stevige opwarming waarin er veel gelopen werd op de matten, maar ook op de buikjes van zowel groot en klein. Met een aantal blauwe plekken en gekraakte Bram noten konden we weer verder voor een randori waarmee we de calorieën van de hele zomer hebben verbrand.

Voldaan konden we van de tatami om verder te stomen in de kokende douches. Na een kort momentje om af te koelen konden we ons terug trekken in ons beddenbakje.

Na een stevige nachtrust werden we wakker gemaakt omdat onze boot was [gekaks, gepakste, gekapskei, kekakspeis, gekapsk, gekspaks,... Gezonken](#)\*. Gevolg: een nat bedje dus. Maar als echte piraten konden we dit wel overleven en konden we naar het ontbijt zwemmen.



Om onze boot terug operationeel te krijgen, konden we rekenen op de hulp van Gerard Rooyackers. Deze 4<sup>e</sup> Dan, en tevens trainer van Nick Pieters, toonde ons een breed spectrum van technieken om de kennis voor zowel jong als oud bij te schaven.



Vol kennis konden we hevig discussiëren over de verschillende mening van de vele technieken tijdens de lunch: visstokjes met lekkere pasta.

Hierna maakten we ons klaar om naar Maaseik te trekken voor de muiter te identificeren. Dit 'wie is het' geïnspireerd spel liet ons de meest grillige kanten van Maaseik zien. Elke ploeg zocht in de nat geregende straten naar een Meester-kapitein om raad te krijgen over hun muiter na enkele questes. Op deze manier konden we de verschillende verdachten elimineren om uiteindelijk de echte muiter te ontdekken. Na een hevige strijd werden de muiters ontmaskerd en keerden we hongerig terug naar de veilige thuishaven.



Natte smakkerds van,

De Kapi's xoxoxoxoxoxoxoxoxoxo ☺

\*Kabouter Wesley: <https://youtu.be/IXxgUSk6sVY>